

# Bases Concurso

# Un intruso no meu Cerebro



Asociación LAR Pro Saúde Mental (Vilagarcía de Arousa) elaborou, en colaboración coa Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia, o Proxecto: "Un Intruso no meu Cerebro", proxecto de loita contra o estigma das enfermidades mentais na mocidade de 11 a 13 anos. "Un Intruso no meu cerebro" consiste nunha Campaña de Sensibilización sobre a saúde mental no ámbito infanto-xovenil a través de diversas pezas divulgativas (cómic, curta de animación, GIF, adhesivos e pasatempos), deseñadas dende unha perspectiva lúdica, dinámica e divertida.

Un dos indicadores de resultado deste Proxecto é a participación no CONCURSO DE CREACIÓN ARTÍSTICA relacionada coa temática de Saúde Mental, na que a mocidade mostre unha visión positiva da enfermidade mental. A idea principal é a loita contra o estigma das enfermidades mentais.

O Regulamento desse Concurso rexerase polas seguintes bases:

1. Poderán participar neste Concurso todos/as os/as mozos/as de entre 11 e 13 anos, segundo o principio de equidade, non discriminación por sexo, raza, relixión, etc.
2. A creación artística é libre e individual. Búscase a motivación e implicación activa da mocidade, apoiada polos equipos docentes e demais profesionais/adultos. Aceptaranse debuxos, viñetas, poemas, narrativas, reflexións, creacións audiovisuais, manualidades, etc. A extensión non pode superar unha carilla/folio DIN A-4 no caso de utilizar papel; poderase enviar unha foto/imaxe mostrando o traballo, naquelas creacións que impliquen deseño e para creacións audiovisuais animadas, non poderá superar 30 sg de presentación ou vídeo.
3. Nestas creacións valorarase fundamentalmente a visión positiva da enfermidade mental, con conceptos como: recuperación, visibilidade social, integración e inclusión, rehabilitación, afrontamento, apoio... e a loita contra o estigma. Poderase empregar os personaxes do noso Proxecto como parte das creacións.
4. Os traballos de creación artística enviaranse en formato PDF, JPG ou vídeo, dende as entidades (centros educativos, bibliotecas, centros socioculturais, etc...). É decir, no caso dun centro escolar, cada aula enviará os traballos do alumnado nun único correo electrónico, co fin de identificar a entidade representante. Non se aceptarán traballos remitidos directamente polos mozos/as.
5. Remitiranse por correo electrónico á dirección: [crpsm@lar.org.es](mailto:crpsm@lar.org.es). No "asunto" do correo indicarase: CONCURSO seguido do nome da ENTIDADE e curso se é o caso. Ex: CONCURSO I.E.S. ARMANDO COTARELO VALLEDOR 1ºESO
6. O traballo de cada mozo/a debe identificarse cos siglas (nome e apelidos) de cada participante, curso e entidade á que pertence, co fin de poder identificar posteriormente ás persoas galardoadas.
7. O prazo para o envío dos traballos remata o 19 de decembro do 2022, inclusive. De entre todos/as os/as participantes, seleccionaranse 3 gañadores/as.  
Os premios son:
  - 1º Premio: Tablet
  - 2º Premio: Libro electrónico
  - 3º Premio: Auriculares inalámbricos
8. O Xurado está formado por profesionais da saúde mental, ámbito educativo e social. Non é necesario ter boas dotas para o arte, o fundamental é a mensaxe, os valores, a sensibilización.
9. O 21 de decembro comunicáranse as persoas premiadas por correo electrónico (ao correo da entidade) e polas nosas redes sociais.

¡ANÍMATE A PARTICIPAR E LOITAR CONTRA O ESTIGMA



ASOCIACIÓN LAR  
PRO SAÚDE MENTAL

XUNTA DE GALICIA